

7月  
2025



# オンライン開催講座

オンライン(Zoom)を利用した無料の講座です。📺：事前に録画した動画を配信いたします。

|        |         |                                             |                                                                                                   |                                                 |
|--------|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 3 (木)  | [10:00] | 基礎から学べるZoom練習会                              | 公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。パソコンでご参加される方は、公開医学講座のホームページの日程表より講座名をクリックしてご参加ください。この練習会のみ事前のお申込みが不要です。 |                                                 |
|        | [14:00] | 遺伝性腫瘍と多遺伝子パネル検査                             |                                                                                                   | 産婦人科部長<br>遺伝診療科部長 ■ 福田 貴則                       |
|        | [15:00] | 産婦人科の低侵襲手術<br>～ロボット手術、子宮鏡下手術、vNOTESについて～    |                                                                                                   |                                                 |
|        | [16:00] | MRI ってどんな検査？ ～3T (テスラ) MRIのご紹介～             |                                                                                                   | 放射線部係長 ■ 千葉 威志                                  |
| 4 (金)  | [13:00] | フレイルと高齢者とりハビリテーション                          |                                                                                                   | 事務部次長<br>(理学療法士：品質管理室) ■ 根本 敬                   |
|        | [14:00] | 肺がん検診、本当にこれでいいの？<br>～早期発見のための肺がん検診について～     |                                                                                                   | 事務部次長<br>(診療放射線技師) ■ 関根 聡                       |
| 8 (火)  | [14:00] | 体脂肪を増やさない方法とは<br>～これからを健康で楽しく生きるために！～       |                                                                                                   | 予防医学センター<br>部長 ■ 酒井 規                           |
|        | [15:00] | CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～                   |                                                                                                   | 放射線部技師長 ■ 清水 利光                                 |
| 9 (水)  | [16:00] | 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～                |                                                                                                   | 先端医療センターセンター長補佐<br>放射線腫瘍科陽子線治療部長 ■ 徳植 公一        |
|        | [16:30] |                                             |                                                                                                   | 医学物理室主任 ■ 山野 彰大                                 |
| 10 (木) | [14:00] | 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～             |                                                                                                   | 検査部技師長 ■ 加賀谷範芳                                  |
|        | [15:00] | NEW スポーツ選手の身体づくり ～スケジュール別の食事ポイント～           |                                                                                                   | 栄養管理部<br>スポーツ管理栄養士 ■ 中村有希乃                      |
| 16 (水) | [14:00] | 自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎”<br>～痛みなくバンザイできますか？～ |                                                                                                   | リハビリテーション部<br>副主任 ■ 宮内 義由                       |
|        | [15:00] | 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～                   |                                                                                                   | 放射線部主任 ■ 満岡 邦恵                                  |
| 17 (木) | [13:00] | 正しく知ろうリンパ浮腫の基本とケア                           |                                                                                                   | 外来化学療法室主任<br>リンパ浮腫療法士 ■ 岡本 明恵                   |
|        | [14:00] | 抗菌薬のなぜ？を解決！日頃から知っておきたい抗菌薬の話                 |                                                                                                   | 薬剤部係長 ■ 萬 淳史                                    |
| 23 (水) | [15:00] | 笑顔で介護！認知症ケアの非言語コミュニケーション                    |                                                                                                   | 認知症看護認定看護師 ■ 古木健太郎                              |
|        | [13:00] | 肺がんのロボット手術のお話                               |                                                                                                   | 呼吸器外科主任部長 ■ 深井 隆太                               |
|        | [14:00] | 食事から始めるサルコペニア（筋肉の減少）予防                      |                                                                                                   | 栄養管理部係長 ■ 古旗 省吾                                 |
| 28 (月) | [15:00] | 糖尿病を正しく知ろう                                  |                                                                                                   | 糖尿病内分泌内科部長 ■ 田中 麻美                              |
|        | [14:00] | 頭頸部がんと免疫療法 ～『めんえき』を基礎からわかりやすく～              |                                                                                                   | 頭頸部外科部長 ■ 日高 竜太                                 |
| 29 (火) | [14:00] | 便秘のお話～便秘薬の上手な使い方～                           |                                                                                                   | 消化器病センター<br>部長 ■ 佐々木亜希子                         |
|        | [15:00] | 介護は急にやってくる ～人生会議のおはなし～                      |                                                                                                   | 入退院看護支援室師長<br>地域総合医療センター副センター長<br>社会福祉士 ■ 秋山 美代 |
| 31 (木) | [13:00] | 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング                          |                                                                                                   | リハビリテーション部<br>主任 ■ 南條 恵悟                        |
|        | [14:00] | 今日から始めよう！おいしく減塩生活                           |                                                                                                   | 栄養管理部副主任 ■ 石福 由佳                                |
|        | [15:00] | 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！<br>～アミロイドPET検査のご紹介～  |                                                                                                   | 放射線部主任 ■ 早川 英樹                                  |

オンライン開催参加方法



オンデマンド配信



オンデマンド配信  
も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！

●申込み不要 ●毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。

※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

7月の講座数

80本

中面をご覧ください

7月  
2025



# 会場開催講座

PICK UP

7.25 金

15:00～

PICK UP講座 1

婦人科がんの手術ってどうするの？

～がん手術のエキスパートが  
わかりやすく解説します～



産婦人科 主任部長

吉田 浩  
Hiroshi Yoshida

逗子文化プラザ 市民交流センター 第2会議室

7.28 月

14:00～

PICK UP講座 2

子宮脱って知っていますか？

～自宅で出来る予防と病院で出来る治療法について～

産婦人科 医長 松本 愛世 Manayo Matsumoto

藤沢商工会議所(ミナパーク) 505会議室

7.29 火

14:30～

PICK UP講座 3

骨盤性器脱について

女性診療科 部長 井上 裕美 Hiromi Inoue

戸塚区総合庁舎 多目的スペース (小)

7.30 水

13:30～

PICK UP講座 4

知ってほしい無痛分娩の知識



周産期医療センター センター長  
産婦人科 部長

高橋 慎治  
Shinji Takahashi

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉)  
第6集会室

7月

2025



会場開催講座

|        |                                 |                                                                 |                                                                   |       |
|--------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 (火)  | 湘南鎌倉総合病院<br>C棟3階 講堂             | [14:00] <b>NEW</b> 足の血管が病気になったら？                                | 循環器科部長                                                            | 飛田 一樹 |
| 2 (水)  | 戸塚区総合庁舎<br>多目的スペース (小)          | [13:30] 肥満症に対する減量・代謝改善手術 ～手術で治す肥満症～                             | 外科<br>上部消化管外科部長<br>ロボット手術センターセンター長                                | 細田 桂  |
|        |                                 | [14:30] 膵癌早期発見のための超音波内視鏡                                        | 消化器病センター<br>部長                                                    | 増田 作栄 |
|        |                                 | [15:30] 原因不明の腹痛で困っている方へ                                         | 総合内科部長                                                            | 赤澤賢一郎 |
| 4 (金)  | 鎌倉生涯学習センター<br>(きらら鎌倉)<br>第6集会室  | [13:30] 肝胆膵領域の低侵襲手術                                             | 肝胆膵外科部長                                                           | 田中茉里子 |
|        |                                 | [14:30] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                            | 地域医療推進室 EHR 担当                                                    | 草賀 永明 |
| 5 (土)  | 地球市民かながわプラザ<br>(あーすぶらざ) 中会議室    | [10:00] 高齢になったら気をつけたいこと／<br>健診、かかりつけ医との上手なつきあいかた                | 総合診療科部長                                                           | 瀬戸 雅美 |
| 8 (火)  | 深沢学習センター<br>(きらら深沢)<br>第1集会室    | [12:30] 脳卒中ってどんな病気？ ～生活習慣について～                                  | 脳卒中リハビリテーション<br>看護認定看護師                                           | 上里 優人 |
|        |                                 | [13:30] 当院のがん治療の取組みについて                                         | オンコロジーセンター<br>センター長<br>腫瘍内科主任部長                                   | 澤木 明  |
|        |                                 | [14:30] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                            | 地域医療推進室 EHR 担当                                                    | 草賀 永明 |
| 9 (水)  | パースホーム湘南鎌倉                      | [15:00] もしものときに、できること<br>～小児の一次救命処置～                            | 小児科医師                                                             | 宮原 瑤子 |
|        |                                 | [16:00] パパ・ママに伝えたい！<br>赤ちゃんの子育てのヒント                             | 周産期医療センター<br>新生児科部長                                               | 三上 了右 |
| 10 (木) | 地球市民かながわプラザ<br>(あーすぶらざ) 中会議室    | [12:00] 知らぬ間に進む腎臓病 ～早めに見つけ早めに対策～                                | 腎臓病総合医療センター<br>部長                                                 | 岡 真知子 |
|        |                                 | [13:00] <b>NEW</b> 貧血はないけれど、少し鉄不足 ～それって「未病」？～                   | 国際未病医療センター<br>(IMCE) センター長<br>予防医学センター部長                          | 家村和千代 |
|        |                                 | [14:00] 超早期回復を可能にした低侵襲心臓手術<br>～オフポンプバイパス手術とMICS僧帽弁形成術～          | 院長補佐<br>心臓血管外科統括部長                                                | 浅井 徹  |
| 11 (金) | 藤沢商工会議所<br>(ミナパーク)<br>503会議室    | [14:00] Good Sleep (ぐっすり) よい睡眠をとるために                            | 睡眠時無呼吸科部長                                                         | 杉本 幸子 |
|        |                                 | [15:00] 『つらい頭痛』ガマンしていませんか？                                      | 脳神経外科部長                                                           | 堀田 和子 |
|        |                                 | [16:00] 大腸癌ってどんな病気？ ～対処法～                                       | 外科統括部長<br>下部消化管外科主任部長                                             | 藤井 正一 |
| 12 (土) | 藤沢商工会議所<br>(ミナパーク) 505会議室       | [11:00] <b>NEW</b> 誤嚥性肺炎を防ぐために                                  | 感染症科<br>臨床研修教育センター<br>部長                                          | 古川 恵一 |
|        | 湘南鎌倉総合病院<br>先端医療センター<br>(D棟) 4階 | [12:15] 開場<br>[13:00] 開演<br>[17:00] 終了                          | <b>予防医学センター 市民公開講座2025</b><br>～未病改善へのいざない～<br>事前予約制 (会場参加は先着100名) |       |
| 15 (火) | 藤沢商工会議所<br>(ミナパーク)<br>503会議室    | [14:00] 腰痛について～腰を知り、腰を護る～                                       | リハビリテーション部<br>副室長                                                 | 栗原 大輔 |
|        |                                 | [15:00] <b>NEW</b> 今日から始める“未病ケア”<br>～歌って、動いて、食べて、みんなで支える元気な暮らし～ | 総合診療科部長<br>スポーツ総合診療センター<br>スポーツ総合診療科部長                            | 熊谷 知博 |
|        |                                 | [16:00] <b>NEW</b> 身近になりつつある再生医療<br>～後悔しないように、正しい知識を持とう！～       | 輸血・再生医療センター<br>センター長                                              | 田野崎隆二 |
| 16 (水) | 藤沢商工会議所<br>(ミナパーク)<br>505会議室    | [13:00] 湘南鎌倉総合病院における肝胆膵外科治療の最前線                                 | 肝胆膵外科主任部長<br>膵がんセンター<br>副センター長                                    | 川原 敏靖 |
|        |                                 | [14:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                            | 地域医療推進室 EHR 担当                                                    | 草賀 永明 |
|        |                                 | [15:00] がん治療の選択肢 ～放射線治療おもに肺がんについて～                              | 放射線腫瘍科主任部長                                                        | 大村 素子 |
|        |                                 | [16:00] 慢性腎臓病と心血管障害 ～腎臓と心臓は双子のような存在～                            | 腎臓病総合医療センター<br>部長                                                 | 持田 泰寛 |

会場 (対面) またはオンライン (Zoom) でご参加いただける無料の医学講座です。

会場開催講座 ▶ **申込不要** オンライン開催講座 ▶ **事前申込制 (ホームページ)** ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

|        |                                 |                                                       |                                       |       |
|--------|---------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| 18 (金) | 地球市民かながわプラザ<br>(あーすぶらざ)<br>大会議室 | [13:00] 膵嚢胞と膵臓がん ～最近の知見と検査法について～                      | 副院長<br>消化器病センター主任部長<br>膵がんセンター副センター長  | 小泉 一也 |
|        |                                 | [14:00] 知っておきたい 胆嚢・胆管の病気 (胆石症～癌まで)                    | 肝胆膵外科部長                               | 藤原 典子 |
|        |                                 | [15:00] あなたの下腹部のポコッとした膨らみ、<br>鼠径ヘルニアかもしれません           | 肝胆膵外科部長                               | 数納 祐馬 |
| 19 (土) | 湘南鎌倉総合病院<br>C棟3階 講堂             | [11:00] 心房細動のお話                                       | 循環器科主任部長                              | 村上 正人 |
| 22 (火) | 逗子文化プラザ<br>市民交流センター<br>第2会議室    | [13:00] <b>NEW</b> 病院の価値を何ではかる？                       | 事務部長                                  | 芦原 教之 |
|        |                                 | [14:00] <b>NEW</b> 高血圧診療について ～人は血管と共に老いる～             | 院長                                    | 小林 修三 |
|        |                                 | [16:00] 尿路結石の予防と治療                                    | 泌尿器科部長                                | 逢坂 公人 |
| 24 (木) | 地球市民かながわプラザ<br>(あーすぶらざ)<br>研修室A | [13:00] 軽度認知障害について                                    | 認知症看護認定看護師                            | 古木健太郎 |
|        |                                 | [14:00] 腎臓が悪くなったらどうするの？                               | 腎臓病総合医療センター<br>センター長                  | 日高 寿美 |
|        |                                 | [15:00] <b>NEW</b> 急性骨髄性白血病治療の最前線                     | 血液内科部長                                | 梅野 富輝 |
| 25 (金) | 湘南鎌倉総合病院<br>C棟3階 講堂             | [13:00] 高血圧と心臓病                                       | 循環器科部長                                | 田中 穰  |
|        |                                 | [13:00] フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～                        | 事務部次長<br>(理学療法士：品質管理室)                | 根本 敬  |
|        |                                 | [14:00] <b>NEW</b> 実はおそろしい 便秘のお話                      | 外科部長                                  | 伊藤 慎吾 |
| 28 (月) | 藤沢商工会議所<br>(ミナパーク)<br>505会議室    | [15:00] 婦人科がんの手術ってどうするの？<br>～がん手術のエキスパートがわかりやすく解説します～ | 産婦人科主任部長                              | 吉田 浩  |
|        |                                 | [16:00] <b>NEW</b> 腎臓を守る食事は健康食で！<br>～バランスの良い食事とは？～    | 腎臓病総合医療センター<br>診療教育部長<br>臨床研修教育センター部長 | 塚本 雄介 |
|        |                                 | [13:00] 輸血を知ろう                                        | 血液内科部長                                | 佐藤 淑  |
| 29 (火) | 戸塚区総合庁舎<br>多目的スペース (小)          | [14:00] 子宮脱って知っていますか？<br>～自宅で出来る予防と病院で出来る治療法について～     | 産婦人科医長                                | 松本 愛世 |
|        |                                 | [15:00] 認知症を防ぐためのからだの健康・こころの健康                        | 精神科部長                                 | 今井 智之 |
|        |                                 | [16:00] 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                  | 地域医療推進室 EHR 担当                        | 草賀 永明 |
| 30 (水) | 鎌倉生涯学習センター<br>(きらら鎌倉)<br>第6集会室  | [13:30] 高血圧は放置して良い？「高血圧パラドックス」を学ぼう！                   | 総合内科医長                                | 永廣 尚敬 |
|        |                                 | [14:30] <b>NEW</b> 骨盤性器脱について                          | 女性診療科部長                               | 井上 裕美 |
|        |                                 | [15:30] 頭痛について                                        | 脳神経内科医長                               | 佐伯 雅史 |
| 31 (木) | 戸塚区総合庁舎<br>多目的スペース (小)          | [12:30] <b>NEW</b> 妊娠中に食べておきたいもの、控えたいもの               | 栄養管理部主任                               | 伊藤 典子 |
|        |                                 | [13:30] 知ってほしい無痛分娩の知識                                 | 周産期医療センター<br>センター長<br>産婦人科部長          | 高橋 慎治 |
|        |                                 | [14:30] <b>NEW</b> プリン体ってなに？腎臓と尿酸の話                   | 腎臓病総合医療センター<br>部長                     | 真栄里恭子 |
|        |                                 | [13:30] 暑くなる時期に気をつけるべきこと ～食中毒～                        | 感染症科部長<br>感染管理対策室部長                   | 佐藤 守彦 |
|        |                                 | [14:30] いつもタンがからむ…それ、後鼻漏かもしれません<br>～原因と治療の最前線～        | 耳鼻咽喉科医長                               | 中村 允人 |
|        |                                 | [15:30] 前立腺がんの診断と薬物治療                                 | 泌尿器科主任部長<br>前立腺センター<br>センター長          | 上村 博司 |